

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом директора ОГБУСО**  
**«КЦСОН Осинского района»**  
**И.А. Шипицкой**  
**от 27.03.2020г. № 117**

**Положение по организации социальной практики**  
**«Группа любителей плавания «Аква-Стар»»**  
**областного государственного бюджетного учреждения социального**  
**обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания**  
**населения Осинского района»**

**1. Общие положения**

1.1. Социальная практика «Группа любителей плавания «Аква-Стар»» (далее – социальный туризм) - форма социального обслуживания населения, направленная на повышение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов (далее – граждан) с целью продления здорового образа жизни путем вовлечения в занятия физической культурой и спортом.

1.2. Группа «Аква-Стар» - добровольное объединение любителей плавания, основанное на их потребности в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, способствующих обучению и привитию навыков по занятию физической культурой и спортом, увеличению периода активного долголетия.

1.3. Группа любителей плавания «Аква-Стар» создается на базе областного государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Осинского района» в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации, Иркутской области, приказами и распоряжениями министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области и настоящим Положением.

**2. Цель и задачи**

2.1. Главной целью организации социальной практики «Группа любителей плавания «Аква-Стар»» является увеличение периода активного долголетия путем вовлечения в занятия физической культурой и спортом участников группы.

2.2. Основные задачи:

- проведение просветительских и физкультурно-оздоровительных мероприятий, в целях обучения и привития навыков по занятию физической культурой и спортом;
- привлечение участников группы к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- обеспечение безопасности граждан при реализации социальной практики;
- социализация граждан пожилого возраста и инвалидов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поддержание интереса граждан к различным видам активного образа жизни;
- повышение жизненной активности и потребности граждан в реализации себя;
- продление активного долголетия;
- совершенствование системы социального партнерства.

### **3. Членство в группе любителей плавания «Аква-Стар»**

3.1. Членами группы любителей плавания «Аква-Стар» могут быть получатели социальных услуг старше трудоспособного возраста и инвалиды, а также пожилые граждане и инвалиды, проживающие на территории Осинского района, признающие и выполняющие настоящее Положение.

3.2. Гражданин зачисляется в группу любителей плавания на основании письменного заявления на имя директора учреждения. Культурный организатор фиксирует обращение гражданина в журнале регистрации заявлений на зачисление в группу.

### **4. Организация деятельности группы любителей плавания «Аква-Стар»**

4.1. Общее руководство по организации социальной практики осуществляет заместитель директора по социальной работе.

4.2. Работу по организации и координации деятельности группы любителей плавания «Аква-Стар» осуществляет культурный организатор.

4.3. Культурный организатор осуществляет набор группы, ведет учётно-отчетную документацию, составляет календарный план мероприятий на год, определяет сопровождающего и ответственное лицо за проведение мероприятий, проводит инструктаж по технике безопасности с группой, составляет отчет о проведении мероприятий, взаимодействует с отдельными организациями и учреждениями по данному направлению.

4.4. Работа в группе осуществляется по специально разработанному плану, при необходимости в него могут быть внесены коррективы, с учетом пожелания участников.

4.5. К работе привлекаются специалисты областного государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Осинского района», специалисты учреждения здравоохранения, общественные, некоммерческие организации, волонтеры и другие.

4.6. Деятельность группы любителей плавания «Аква-Стар» осуществляется с учетом возрастных, медицинских и иных особенностей граждан.

4.7. Общая численность участников – не менее 5 человек.

4.8. Мероприятия, направленные на вовлечение граждан старшего возраста и инвалидов в систематические занятия физической культурой и спортом:

- просвещение граждан пожилого возраста и инвалидов в вопросах здорового образа жизни: особенности плавания в пожилом возрасте; преимущества плавания; как различные виды плавания влияют на организм; нормы по плаванию для пожилых людей; правила комфортного и безопасного пребывания в бассейне;

- посещение бассейна, аквапарка, водоёмов, согласно утвержденному плану.

- групповые занятия по программам, ориентированным на пожилых людей, под присмотром опытного тренера, согласно утвержденному плану.

## **5. Права и обязанности участников группы любителей плавания «Аква-Стар»**

5.1. Участники группы имеют право:

- выступать с какой-либо инициативой;
- принимать участие во всех мероприятиях;
- свободно выражать свое мнение.

5.2. Участники группы обязаны:

- выполнять требования настоящего Положения;
- соблюдать внутренний распорядок учреждения;
- уважать права и законные интересы других участников группы.

## **6. Показатели эффективной деятельности группы любителей плавания «Аква-Стар»**

6.1. Оценка эффективности социальной практики «Группа любителей плавания «Аква-Стар»» формируется на основании оценки мнения граждан посредством проведения анкетирования.

6.2. Контроль за реализацией социальной практики «Группа любителей плавания «Аква-Стар»» осуществляет заместитель директора учреждения в соответствии с системой контроля качества предоставления социальных услуг.

Директор ОГБУСО «КЦСОН Осинского района»



И.А. Шипицына

Подготовлено:

Заместитель директора по социальной работе



Л.Р. Часовникова