

УТВЕРЖДЕН
 приказом директора ОГБУСО
 «КЦСОН Осинского района»
 И.А. Шипицыной
 от 27.03.2020г. № 117

**Паспорт проекта по активному долголетию
 «Здоровый образ жизни – путь к долголетию»**

1.	Наименование проекта	Проект по активному долголетию «Здоровый образ жизни – путь к долголетию»
2.	Тема проекта	Социальная практика «Группа любителей плавания Аква-стар»»
3.	Направление инновационной деятельности	Мероприятия проекта направлены на увеличение периода активного долголетия и повышение качества жизни получателей социальных услуг старшего трудоспособного возраста и инвалидов, а также пожилых граждан и инвалидов, проживающих на территории Осинского района, формированию активной гражданской жизненной позиции по отношению к своему здоровью, ощущению нужности и востребованности
4.	Наименование учреждения	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Осинского района»
5.	Адрес учреждения	669200, Иркутская область, Осинский район, с. Оса, ул. Котовского, д. 6
6.	Телефон/факс	8 (39539) 32-2-77
7.	Сайт	kesson.eduosa.ru
8.	Адрес электронной почты	likuha32153@mail.ru
9.	Руководитель учреждения	Директор Шипицына Ирина Александровна
10.	Руководитель проекта	Директор ОГБУСО «КЦСОН Осинского района» Шипицына Ирина Александровна
11.	Координатор проекта	Заместитель директора по социальной работе Часовникова Людмила Равильевна
12.	Исполнители проекта	- Заведующий отделением социального обслуживания на дому Самойлова Екатерина Александровна; - заведующий отделением социального сопровождения и социальной реабилитации инвалидов Печенкина Ксения Викторовна
13.	Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении	Приказ директора ОГБУСО «КЦСОН Осинского района» от 27 марта 2020 года № 117 «О реализации проекта по активному долголетию «Здоровый образ жизни – путь к долголетию»
14.	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта	- Заведующий отделением социального обслуживания на дому; - заведующий отделением социального сопровождения и социальной реабилитации инвалидов; - культорганизатор; - другие привлеченные специалисты
15.	Целевая аудитория	Получатели социальных услуг старшего трудоспособ-

		ного возраста и инвалиды, граждане старше трудоспособного возраста и инвалиды, проживающих на территории Осинского района
16.	Срок реализации проекта	2020 год
17.	Используемые ресурсы:	
17.1	организационные	- Развитие межведомственного взаимодействия; - просветительская и профилактическая деятельность; - изучение и анализ социальных запросов пожилых людей и инвалидов: организация проведения консультаций, бесед, опроса; - планирование мероприятий реализации проекта; - проведение информационной компании
17.2	кадровые	Заместитель директора по социальной работе, заведующий отделением социального обслуживания на дому, заведующий отделением социального сопровождения и социальной реабилитации инвалидов, культорганизатор, другие привлеченные специалисты
17.3	материально-технические	Актный зал, мультимедийное оборудование, автотранспортное средство
17.4	финансовые, в том числе по источникам	Внебюджетные средства, привлечение спонсорских средств
18.	Цель проекта	Увеличение периода активного долголетия путем вовлечения в занятия физической культурой и спортом участников проекта
19.	Задачи проекта	1. Проведение просветительских и физкультурно-оздоровительных мероприятий, в целях обучения и привития навыков по занятию физической культурой и спортом. 2. Привлечение участников проекта к систематическим занятиям физической культурой и спортом
20.	Социальная значимость проекта	Увеличение периода активного долголетия и повышение качества жизни и вовлечение в занятия физической культурой и спортом
21.	Индикаторы и показатели эффективности проекта	Качественные и количественные показатели эффективности: 1. Качественные (по проведенному анкетированию) – удовлетворённость граждан личными достигнутыми результатами; оценка качества проведения занятий; 2. Количественные – увеличение числа граждан, вовлеченных в проект.
22.	Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии	- Месячные отчеты; - квартальные отчеты; - годовой отчет.
23.	Актуальность проекта	Демографическая ситуация Иркутской области в последние года складывается таким образом, что количество граждан пожилого возраста с каждым годом возрастает. Согласно статистическим данным, прогнозируется устойчивое увеличение численности пожилых людей в Иркутской области. Если в 2000 году в регионе проживало 442 тыс. граждан пожилого возраста, то на сегодняшний день почти 625 тыс. чел.

		<p>В связи с этим, необходимо продление периода активного долголетия, повышение качества жизни и вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан пожилого возраста.</p> <p>Кроме того, мероприятия в рамках проекта будут способствовать не только укреплению здоровья, но и повышению социальной адаптации и интеграции граждан пожилого возраста.</p> <p>Повысить эффективность этой целенаправленной деятельности, позволяющей вовлечь в занятия физической культурой и спортом граждан пожилого возраста, может также привлечение различных организаций на основе межведомственного взаимодействия и добровольческой (волонтерской) помощи.</p> <p>Учитывая изложенное, внедрение данного проекта, является актуальным.</p>
24.	Описание деятельности	<p>Реализация проекта по активному долголетию «Здоровый образ жизни – путь к долголетию»:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Назначение координатора реализации проекта; 2. Назначение ответственных за реализацию проекта; 3. Утверждение: <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Плана мероприятий по реализации проекта по активному долголетию по активному долголетию «Здоровый образ жизни – путь к долголетию» в ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения Осинского района» на 2020 год; 3.2. Паспорта проекта по активному долголетию «Здоровый образ жизни – путь к долголетию»; 3.3. Положения социальной практики «Группа любителей плавания «Аква-Стар»»; 4. Ежеквартальный мониторинг хода реализации проекта; 5. Выявление и уточнение индивидуальной потребности граждан старшего поколения по участию в мероприятиях проекта, в том числе посредством проведения социальных исследований (опросов) по выявлению социального запроса граждан старшего поколения; 6. Информационная компания с целью распространения информации о проекте посредством местных средств массовой информации, сети Интернет, размещения информации на стендах учреждения и т.д.; 7. Привлечение социальных партнеров для совместного проведения мероприятий в рамках проекта, в том числе посредством заключения договоров (соглашений) о взаимодействии (сотрудничестве).
25.	Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение уровня сформированности навыков здорового образа жизни у участников проекта. 2. Удовлетворение индивидуальных потребностей граждан старшего поколения, направленных на увеличение периода активного долголетия и повышение качества жизни.

		<p>3. Создание и организация деятельности объединений граждан старшего поколения, пропагандирующих социально активный здоровый образ жизни и активное долголетие.</p> <p>5. Увеличение числа граждан пожилого возраста, привлеченных к систематическим занятиям физической культурой и спортом.</p>
--	--	---

Директор ОГБУСО «КЦСОН Осинского района»

И.А. Шипицына

Подготовлено:

Заместитель директора по социальной работе

Л.Р. Часовникова