

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ СЕМЕЙНОГО НАСИЛИЯ!

Семья – это одна из величайших ценностей, созданных человечеством за всю историю его существования!

Что такое семейное насилие?

Это – ставшие привычными физические, словесные, моральные и экономические оскорбления и принуждения с целью запугивания и получения власти одних членов семьи над другими. Таким образом, домашнее насилие – это не только традиционно подразумеваемые побои и сексуальное насилие.



Как не стать жертвой домашнего тирана? Что делать, если в вашей семье уже имеет место насилие?

1. Если сложилась критическая ситуация, то постарайтесь незамедлительно покинуть квартиру.
2. Если издевательства носят систематический характер, то заранее нужно собрать самые необходимые вещи и оставить их в безопасном месте – у родных или друзей.
3. Всегда держите документы, ключи и деньги в таком месте, чтобы, покидая квартиру, вы могли быстро взять их с собой.
4. Попросите соседей, которым вы больше других доверяете, чтобы они вызывали милицию, если услышат из вашей квартиры крики.
5. В случае же, если вы не можете выйти из квартиры, необходимо:
 - запереться в ванной с телефоном и попытаться вызвать милицию;
 - позвонить друзьям или соседям и попросить их прийти на помощь;
 - громко звать на помощь, кричать «Пожар» и т.д.;
 - открыть окна, попытаться привлечь внимание прохожих и попросить их о помощи;
6. Если вам все-таки удалось выскочить на лестничную площадку, то звоните во все двери, кричите и зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, по крайней мере, это может остудить нападающего, а у вас будут свидетели происшествия в случае, если вы в дальнейшем обратитесь в милицию.

И все же, если Вы стали жертвой или свидетелем насилия, не ждите трагедии! Действуйте прямо сейчас! Обращайтесь в районный отдел милиции, к участковому инспектору или вызывайте милицию по телефону 102!

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ?

Если вы стали жертвой насилия



- Постарайтесь вызвать на помощь соседей или родителей
- Сообщите о случившемся в полицию по телефону «02» или обратитесь к участковому
- Обратитесь в кризисный центр или орган социальной защиты
- Обратитесь в травмпункт, где вам окажут медпомощь и выпишут справку о побоях
- Сохраняйте доказательства – порванную одежду, сломанные вещи и т. д.

Если ситуация не требует вмешательства правоохранительных органов:



- Договоритесь с родственниками, друзьями о временном убежище
- Спрячьте в надежное место запасные ключи от дома (машины) так, чтобы вы могли бы быстро покинуть здание
- Возьмите деньги, паспорт, документы детей, другие важные документы
- Уезжайте из дома, забрав детей и известив об этом полицию

НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ НАКАЗУЕМО!



Насилие в семье -
умышленные действия физического,
психологического, сексуального характера члена семьи
по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы,
законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания



Административная ответственность (штраф, административный арест)

Уголовная ответственность

Агрессор привлекается к административной ответственности за правонарушение по отношению к члену семьи **в первый раз**

Агрессор привлекается к административной ответственности за правонарушение по отношению к члену семьи **повторно** в течение года

Угроза убийством, причинением тяжкого телесного повреждения или уничтожением имущества, истязание, оскорбление, умышленное причинение легкого или менее тяжкого телесного повреждения (лишение свободы до 5 лет)

Официальное предупреждение – письменное разъяснение агрессору о недопустимости подготовки или совершения правонарушений в целях предупреждения повторности совершения им правонарушений

Профилактический учет – наблюдение за поведением агрессора в целях предупреждения с его стороны подготовки или совершения правонарушений и оказания на него профилактического воздействия

Изнасилование, насильственные действия сексуального характера, развратные действия (лишение свободы до 15 лет)

***Защитное предписание** – установление агрессору, совершившему насилие в семье, ограничений на совершение определенных действий

Умышленное тяжкое телесное повреждение либо противоправное лишение жизни другого человека (лишение свободы до 25 лет, пожизненное заключение, смертная казнь)

***Защитное предписание** выносится агрессору в письменной форме руководителем органа внутренних дел или его заместителем на срок от 3-х до 30-ти суток. Защитным предписанием агрессору, в отношении которого оно вынесено, запрещается:

- предпринимать попытки выяснять место пребывания пострадавшей от насилия в семье, если она находится в месте, неизвестном агрессору;
- посещать места нахождения пострадавшей, если она временно находится вне совместного места жительства или места пребывания с агрессором;
- общаться с пострадавшей, в том числе по телефону, с использованием глобальной компьютерной сети Интернет.

Защитное предписание с письменного согласия пострадавшей от насилия в семье обязывает агрессора временно покинуть общее с пострадавшей жилое помещение и запрещает распоряжаться общей собственностью.

Планет разработан в рамках реализации проекта международной технической помощи «Укрепление национального потенциала в сфере противодействия гендерному насилию (с акцентом на насилие в семье) в Республике Беларусь»



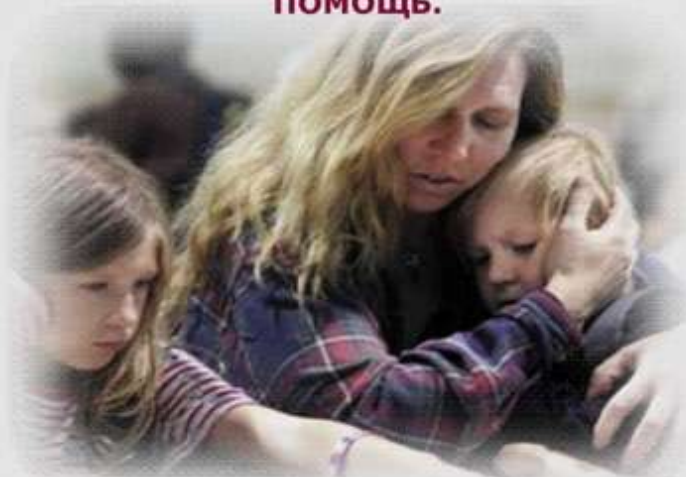


ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ВЫЙТИ ИЗ КВАРТИРЫ...

- ✦ заперитесь в ванной или другом недоступном для него помещении с телефоном и попытайтесь вызвать милицию;
- ✦ позвоните друзьям или соседям и попросите их прийти на помощь;
- ✦ громко зовите: «На помощь», кричите «Пожар» и т.п.;
- ✦ откройте окна и попытайтесь привлечь внимание прохожих, зывая их о помощи;
- ✦ если Вам все-таки удалось выскочить на лестничную клетку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, это может, по крайней мере, остудить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в милицию.

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Если вашей жизни угрожает опасность, необходимо вызвать милицию, обратиться в ближайшую поликлинику или в травмпункт, чтобы снять побои и получить необходимую медицинскую помощь.



Всероссийский телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию:

8-800-7000-600

Единый детский телефон доверия «Надежда»:

8-800-2000-122

насилие В семье



ЕСЛИ ВАШЕЙ ЖИЗНИ

УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ

Что нужно знать жертве насилия

1) Его страдания не прекратятся до тех пор, пока он сам не примет меры: «спасение утопающего – дело рук самого утопающего».

2) Если насилие не пресекать, то оно будет разрастаться. А чем больше вы будете подвергаться насилию, тем меньше у вас шансов дать отпор. Ваш комплекс жертвы будет расти с той же скоростью, с какой комплекс насильника будет расти у вашего агрессора.

3) В итоге ВСЕМУ ЕСТЬ КОНЕЦ. Не доводите до такого исхода. Предел жертвы это серьезный вред здоровью и психике, смерть, или тюремное заключение. Насильников либо убивают, либо они садятся в тюрьму. Не доводите до такого конца.

4) Если насилие направлено по отношению к вам, значит в вас уже есть (выработался сейчас или ранее) комплекс жертвы. Человек без комплекса жертвы насилие терпеть не будет. Комплекс жертвы убрать можете только вы, перестав мириться с насилием и начав действовать.

Отделение психолого—педагогической
помощи семье и детям.

Расположено по адресу:

Иркутская область,

п. Залари, ул. Дзержинского 54 А.

Режим работы:

Понедельник—пятница

8.30– 17.30

Обеденный перерыв

12.00—13.00

Контактный телефон:

8 (395 52) 2—25—78.

Телефон доверия для детей,
подростков и их родителей ОГБУ СО
«Социально - реабилитационный центр для
несовершеннолетних
Заларинского района»

8 (395 52) 2—25—78.

Детский телефон доверия

8—800 - 2000—122

Все звонки анонимны

Областное государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания
*«Социально - реабилитационный
центр для несовершеннолетних
Заларинского района»*

**ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОЛОГО—
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
СЕМЬЕ И ДЕТЯМ**

СЕМЕЙНОЕ НАСИЛИЕ



п. Залари

2020г.

Домашнее насилие: когда это происходит?

Вы можете говорить о бытовом насилии, когда оно отвечает следующим особенностям:

- оно преднамеренно, а это означает, что действия преступника являются сознательными и преднамеренными;
- это своего рода отношение, в котором одна из сторон подчинена другой - преступник использует свое физическое, психологическое, финансовое или социальное преимущество, чтобы доминировать над жертвой;
- это отношения, в которых исполнитель, совершающий действия, нарушают права жертвы;
- причиняет физический и моральный ущерб и причиняет страдания человеку, который переживает насилие.

Насилие в домашней сфере может иметь множество форм. Мальчики часто становятся жертвами сексуальной и физической агрессии.

Немощные и пожилые члены семьи одинаково уязвимы в отношении домашнего насилия.

Случается, что мужья страдают от насильнических действий своих жен.

Однако преобладающее большинство (свыше 70%) потерпевших от насилия, происходящего в контексте семейных или интимных отношений, — это женщины и девочки.

Такой выраженный гендерный характер насилия в семье, по мнению сотрудников кризисных центров и правозащитных организаций, заключается в том, что во всем мире женщины страдают от насилия именно из-за того, что они — женщины.



Цикл насилия можно разбить на три стадии:

1. Стадия нарастания напряжения.

К первой стадии относится период, в течение которого нарастает напряжение в семье. Насильник начинает злиться по незначительным причинам или без причины, становиться раздражительным и ищет повод для выхода своей агрессии. Факт нарастания напряжения часто отрицается как пострадавшей, так и виновником этого напряжения

2. Стадия активного насилия.

На второй стадии скопившееся напряжение перерастает в акт насилия любой формы. Акт насилия почти всегда происходит без посторонних. Он может продолжаться от нескольких минут до нескольких часов. Насилие может быть физическим, сексуальным или принимать различные смешанные формы, почти всегда сопровождаясь оскорблениями и унижением. Обидчик очень часто перекладывает вину за совершенное насилие на жертву

3. Стадия раскаяния и «любви».

К этой стадии относится период после совершенного насилия. Это период передышки, относительного спокойствия и раскаяния. На этой стадии обидчик может быть искренним. Пострадавшая здесь верит его словам и обещаниям, что насилие больше не повторится

НАСИЛИЕ – это принудительное воздействие на кого-нибудь, нарушение личной неприкосновенности, применение физической силы к кому-нибудь.

Виды насилия:

1. Физическое – побои, применение оружия, удары кулаком, пощёчина



2. Сексуальное – принуждение к сексуальным отношениям, просмотру порнографических журналов и фильмов



3. Психологическое – открытая манипуляция другими с целью унижения, грубость, угрозы, преследования, изоляция



4. Духовное – навязывание своих убеждений, религиозных верований



5. Экономическое – полный контроль над финансовыми ресурсами семьи, запрет на получение образования и/или трудоустройство, намеренное ограничение в средствах



Насилие может совершаться:



Дома
(домашнее насилие)



На работе



В компаниях

Насилие может совершаться и над самим собой!

Последствия насилия:



Бессонница,
головные боли,
повышенная
утомляемость



Страх, подозрительность, эмоциональная и физическая отчуждённость

Акты насилия могут стать причиной функциональных расстройств всех органов и систем, развития онкологических заболеваний, психических расстройств

Что делать в случае, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего, помни, что у тебя есть права, которые защищаются законом. Любой может обратиться в органы внутренних дел (к инспектору по делам несовершеннолетних, участковому или к другому сотруднику полиции) или позвонить по телефону доверия: **8-800-2000-122**

Бьет – значит ст.111, 112, 115 УК РФ

Что такое насилие?

Очередная пощечина?

Угрозы?

Оскорбления?

Унижения?

Принуждение к сексуальным отношениям?

Избиения?

Существуют различные виды домашнего насилия:

Физическое, морально-психологическое давление, словесное оскорбление или унижение, угрозы, шантаж, экономический шантаж, сексуальное принуждение, изоляция, манипулирование детьми.

Если все это происходит в вашей жизни,
то Вы живете в ситуации

ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ



**Вы
подвергаетесь
домашнему
насилию?**

Да, если:

- ✓ вы боитесь своего партнера
- ✓ ваш партнер применяет физическую силу, толкает, бьет, душит и т.п.
- ✓ ваш партнер постоянно критикует вас за внешний вид, приготовление пищи, поведение и т.д.
- ✓ ваш партнер оскорбляет или унижает вас наедине или в присутствии других людей
- ✓ ваш партнер запрещает вам видеться с друзьями и родственниками, контролирует как и где вы проводите время
- ✓ ваш партнер намеренно повреждает предметы быта, уничтожает ваши личные вещи и предметы, которые вам дороги
- ✓ ваш партнер заставляет вас вступать в интимные отношения против вашей воли или в неприемлемой для вас форме
- ✓ ваш партнер полностью контролирует ваши доходы и расходы
- ✓ ваш партнер шантажирует вас разрывом отношений, если вы не выполните его условия; родить ребенка или наоборот сделать аборт
- ✓ ваш партнер угрожает отобрать у вас детей
- ✓ ваш партнер угрожает лишить вас совместно нажитого имущества; выгнать из квартиры.

**Домашнее насилие – это не семейный конфликт...
это – преступление!**

Что еще надо знать о домашнем насилии?

- Насилие может произойти в любой семье, независимо от места жительства, социальной и национальной принадлежности
- Алкогольное опьянение часто используется обидчиками в качестве оправдания, однако употребление алкоголя не является причиной насильственного поведения
- Если партнер ударил вас один раз, то это повторить снова
- Со временем акты насилия совершаются все чаще и становятся жестокими

Телефон доверия для женщин пострадавших от насилия:

8-800-7000-600

Отметьте про себя, созвучны ли для вас следующие пункты:

Вы

- Чувствуете, что бы вы ни делали, ваш партнёр всё равно будет недоволен?
- Избегаете определенных тем для разговора, не делаете чего-то из-за страха разозлить партнера?
- Находясь дома, боитесь того, как ваш партнёр может повести себя?
- Испытываете чувство вины и думаете, что именно вы виноваты в домашних скандалах?
- Верите, что заслуживаете того, чтобы к вам плохо относились?
- Продолжаете оставаться с партнёром, думая о безвыходности ситуации?

Ваш партнёр

- Непредсказуемо реагирует на ваши слова или действия, часто срываясь на крик?
- Винит вас или ваших детей за скандалы/ собственное насильственное поведение?
- Причиняет вам или вашим детям боль, обращается грубо, бьет?
- Обращается с вами настолько плохо, что вы не хотите, чтобы это видели друзья и родственники, потому что это стыдно?
- Игнорирует, обесценивает, высмеивает ваше мнение, достижения?
- Угрожает самоубийством, если вы уйдёте от него?
- Часто ревнует и заявляет о своих правах на вас?
- Контролирует вас: хочет знать, что вы делаете, не позволяет встречаться с друзьями или родственниками, ограничивает доступ к деньгам, телефону, компьютеру, машине, документам?
- Прибегает к запугиванию или шантажу, угрожает применить насилие к вам или вашим детям?
- Умышленно портит ваши вещи?
- Употребляя алкоголь или наркотики, бьет вас, ссылаясь в дальнейшем на своё «невменяемое» поведение?
- Заставляет вас вступать в интимные отношения против вашей воли?

Если вы узнали себя хотя бы в **одном** из пунктов, помните:

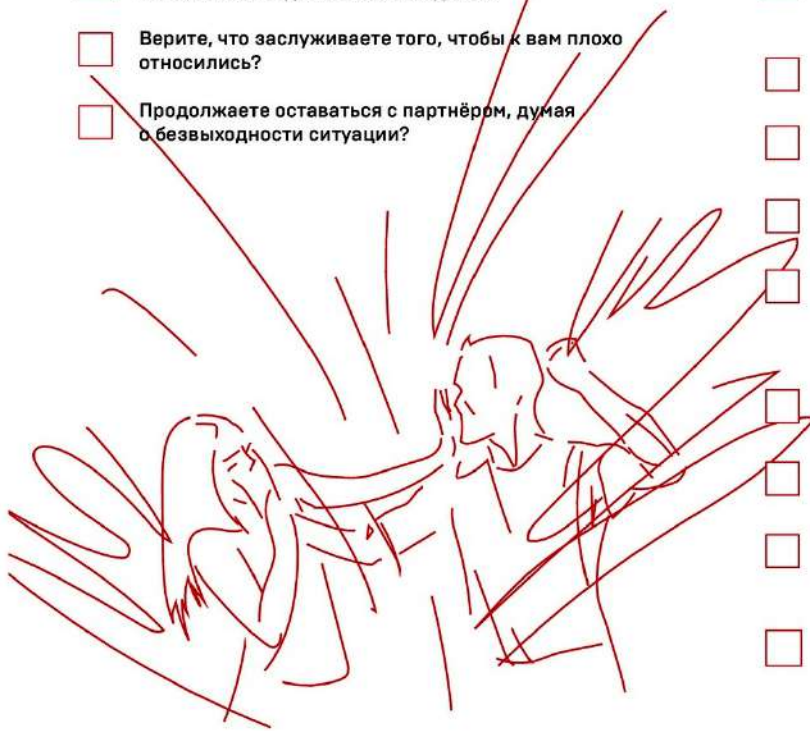
Действия можно расценивать как насильственные, даже если то, что с вами происходит, кажется незначительным по сравнению с тем, о чем вы читали, слышали от кого-то или видели по телевизору. Здесь нет понятий «хуже» или «лучше». Вы можете, к примеру, получить весьма серьезные увечья от того, что вас «просто» толкнули.

Если подобные инциденты случались только один или два раза, статистика утверждает: если супруг поднял на вас руку единожды, скорее всего, он будет продолжать делать это и впредь.

Если насилие прекратилось после того, как вы сдались, отказались поступать так, как считаете нужным вы, отказались выражать свои чувства, видаться с теми людьми, с которыми хотите, то отказ от собственных прав ради того, чтобы прекратить насилие – это не победа. Насилие бывает разным.

Многие считают домашнее насилие личным делом семьи и не вмешиваются в ссору, которая может привести к увечьям жертвы или ее смерти. Домашнее насилие – серьезная социальная проблема, домашнее насилие является преступлением.

Сомнения, касающиеся детей – основной фактор при решении об уходе. Скорее всего, будет непросто взвесить, какая ситуация лучше для ребенка. Если плохо вам, вряд ли хорошо вашим детям. Если ребенок избегает физической расправы, тем не менее, он несет на себе эмоциональные раны, которые будут с ним на протяжении всей жизни (чувства бессилия, беспомощности, страха, гнева, вины, недоверие; поведенческие проблемы, побег из дома; перенесение циклов насилия в следующие поколения). Ребенок-свидетель насилия переживает ту же психологическую травму, что и ребенок, переживший насилие.



Насилие в семье - явление достаточно распространенное. Причинами его проявления могут быть ревность, непощение обиды, пьянство, алкоголизм, патология личности одного или обоих супругов и др. Подвергаться насилию может любой человек, но в семье чаще всего от насилия страдают женщины и дети. Зачастую женщина, живущая в ситуации насилия, даже и не догадывается, что происходящее с ней является насилием.

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ - это повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, словесного, эмоционального, духовного и экономического оскорбления с целью контроля, запугивания, внушения чувства страха.

СУЩЕСТВУЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:

1. ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ -

причинение боли посредством пощечин, пинков и ударов кулаком. В роли насильника выступает, как правило, мужчина. Он избивает свою жертву, толкает, угрожает оружием, физически препятствует попытке выйти из дома. Снаружи закрывает дверь в помещении, не дает заснуть ночью. Портит имущество, швыряет предметы, избивает детей, угрожает причинить вред другим родственникам или друзьям.

2. СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ -

совершение сексуальных действий против воли партнера, а также принуждения партнера к неприемлемым для него приемам, способам сексуальных отношений. Непристойные сексуальные прикосновения, взгляды, разговоры. Изнасилование. Обращается с женой

как с сексуальным объектом. Воздерживается от секса и не проявляет нежных чувств. Заставляет раздеваться против воли женщины, совершает половые сношения с особой жестокостью. Проявляет исключительную ревность и обвиняет ее в любовных связях с кем-либо. Заставляет смотреть и/или повторять порнографические действия.

3. ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ -

оскорбления, крики, грубость, нецензурная брань. Постоянно критикует, кричит и/или обижает (например, говоря, что женщина слишком толстая, тощая, глупая; очень плохая мать, партнер, любовница), игнорирует ее чувства. Поднимает на смех ее убеждения. Манипулирует ею, используя при этом ложь и несогласие. Обижает ее родственников и друзей с тем, чтобы прогнать их. Препятствует ей поддерживать отношения с родственниками и друзьями. Унижает ее на публике, угрожает уйти или выгнать из дома. Угрожает похитить детей, наказывает детей или не допускает женщину к детям.

- ### **4. ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ -**
- запрещает работать, контролирует семейный бюджет и единолично принимает финансовые решения. Отбирает деньги или недостаточно дает их для жизни, скрывает свои доходы. Отказывается работать и вносить свою долю в семейный бюджет.

ЕСЛИ ЕСТЬ УГРОЗА ЖИЗНИ...

- ★ договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из вашей квартиры;
- ★ приготовьте деньги, документы, одежду где-нибудь вне дома (у родственников, друзей);
- ★ заранее договоритесь с друзьями о предоставлении временного убежища;
- ★ держите документы, ключи, деньги в доступном месте для того, чтобы взяв их, можно было быстро покинуть квартиру;
- ★ сделайте все возможное, чтобы обидчик не нашел Вас. Спрячьте или уничтожьте все свои записные книжки, конверты с адресами, которые могли бы помочь ему найти Вас;
- ★ если ситуация критическая, то необходимо покинуть дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи. Помните, под угрозой Ваша жизнь!

