

Куда обратиться в трудной жизненной ситуации:



Всероссийский телефон доверия экстренной психологической помощи
8-800-200-01-22



Всероссийский телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию
88007000600



Всероссийский детский телефон доверия
88002000122



Телефон доверия. Главное управление МЧС по Иркутской области
Тел. 39-99-99 - круглосуточно



Телефон доверия по вопросам наркомании и алкоголизма.
Тел. (3952) 560-622
Режим работы Пн-Чт с 18:00 до 20:00

Кризисный центр для женщин. Иркутская областная общественная организация
Иркутск, ул.Советская 3Б офис 507 (5 этаж)

Телефон доверия центра: (3952) 61-17-18
Связаться с администрацией центра можно по телефону: 8-902-568-85-00